

さいきりんぐについて

道の駅に車を停めて自転車を組み立てる。今日はどのコースを走ろうか。番匠ブルーの美しい川沿いを上っていく、緑がまぶしいこの道は車の通りも少なく走りやすい。自転車を止めれば聞こえてくる鳥のさえずり、川のせせらぎ…秋には綺麗に色づく紅葉やイチョウの木。小腹が空いたらスイーツでリフレッシュ。直見駅の大きな桜の木を眺めてあと少し。走り終わったらお風呂に入ってひと休み。次はのんびりランチライドを楽しもうかな。サイクリングをもっと楽しみたいあなたへ Let's さいきりんぐ

お問い合わせ

さいきりんぐ事務局
TEL 0972-28-5073



facebook



YouTube

2020年発行

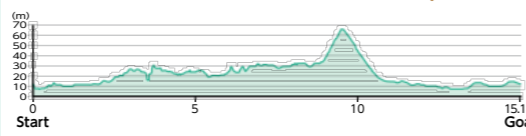
さいきりんぐ



佐伯サイクルコース
SAIKI CYCLE COURSE

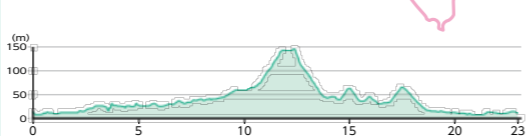


A コース (15.1km)



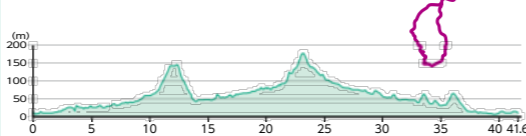
| Aコース情報 | | | | | |
|--------|------|------|--------|-----------|--------|
| 総走行距離 | 獲得標高 | 最大標高 | 予想所要時間 | 消費カロリー | 走行速度 |
| 15.1km | 144m | 65m | 1時間01分 | 314.5kcal | 15km/h |

B コース (23.0km)



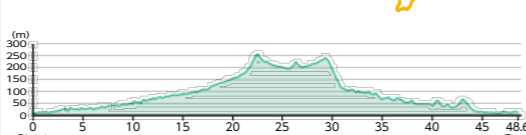
| Bコース情報 | | | | | |
|--------|------|------|--------|-----------|--------|
| 総走行距離 | 獲得標高 | 最大標高 | 予想所要時間 | 消費カロリー | 走行速度 |
| 23.0km | 297m | 144m | 1時間32分 | 522.9kcal | 15km/h |

C コース (41.6km)



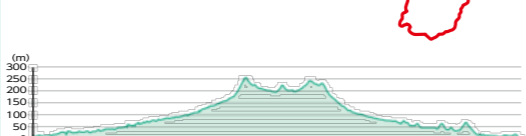
| Cコース情報 | | | | | |
|--------|------|------|--------|-----------|--------|
| 総走行距離 | 獲得標高 | 最大標高 | 予想所要時間 | 消費カロリー | 走行速度 |
| 41.6km | 508m | 176m | 2時間47分 | 947.0kcal | 15km/h |

D コース (48.6km)



| Dコース情報 | | | | | |
|--------|------|------|--------|------------|--------|
| 総走行距離 | 獲得標高 | 最大標高 | 予想所要時間 | 消費カロリー | 走行速度 |
| 48.6km | 610m | 253m | 3時間15分 | 1037.4kcal | 15km/h |

E コース (51.3km)



| Eコース情報 | | | | | |
|--------|------|------|--------|------------|--------|
| 総走行距離 | 獲得標高 | 最大標高 | 予想所要時間 | 消費カロリー | 走行速度 |
| 51.3km | 612m | 253m | 3時間26分 | 1090.0kcal | 15km/h |

道の駅やよい・やよいの湯

山間部/
より道スポット
SAIKI CYCLE COURSE



物産館「ぴかいち」

【お問合せ】道の駅やよい ☎0972-46-5951
所在地: 〒876-0112 大分県佐伯市弥生大字上小倉898-1
営業時間: 8:30~17:30
定休日: 年中無休(年末年始は休業の可能性有り)
多目的トイレ: 有



【お問合せ】やよいの湯 ☎0972-46-5841
所在地: 〒876-0112 大分県佐伯市弥生大字上小倉898-1
営業時間: 10:00~22:00
入浴時間: 入浴受付時刻 21:20まで
定休日: 毎月第2火曜日 ※家族湯は予約が必要です。



【お問合せ】番匠おさかな館 ☎0972-46-5922
営業時間: 10:00~17:00
定休日: 第2火曜日・年末年始



番匠おさかな館



駐車場 (道の駅やよい・やよいの湯・番匠おさかな館)
駐車場205台、大型車可、障がい者専用駐車場有

駐車場

直川まるごと市場



【お問合せ】直川まるごと市場 ☎0972-58-2800
所在地: 〒879-3101 大分県佐伯市直川大字赤木 4-3
営業時間: 8:00~17:00
定休日: 年末年始のみ休業
駐車場: 10台



かぶとむしの湯 (鉱泉センター直川)



【お問合せ】
鉱泉センター直川
☎0972-58-3311
所在地: 〒879-3101
大分県佐伯市直川大字赤木1252
営業時間: 10:00~21:00
定休日: 木曜日(祝日は翌日)
12/31-1/1
駐車場: 200台、バス可

直川憩の森公園キャンプ場



【お問合せ】
管理棟「ばびよん」 ☎0972-58-2517
所在地: 〒879-3101
大分県佐伯市直川大字赤木1262番地
営業時間: 9:00~17:00 定休日: 木曜日
チェックイン・チェックアウト: 当日の15:00~翌日10:00
駐車場: 80台

本匠大水車の郷 なのはな



【お問合せ】
水車茶屋なのはな
☎0972-56-5566
所在地: 〒876-0215
大分県佐伯市本匠大字小半107
営業時間: 9:00~16:00
定休日: 年中無休(臨時休業有)
駐車場: 40台

小半森林公園キャンプ場



【お問合せ】
小半森林公園キャンプ場
水車茶屋なのはな
☎0972-56-5566
所在地: 〒876-0215
大分県佐伯市本匠大字小半107
営業時間: 8:30~17:00
駐車場: 各バンガローに併設

道の駅宇目



【お問合せ】道の駅宇目 ☎0972-54-3090
所在地: 〒879-3302 大分県佐伯市宇目大字南田原2513-5
営業時間: 10:00~17:00 レストラン食事 11:00~14:00 (LO13:30)
カフェタイム(軽食) 11:00~16:00
駐車場: 200台、大型車可、EV車1台、障がい者専用駐車場5台
定休日: 第3木曜日 多目的トイレ: 有



安全のしおり

1

自転車は車両です。車道の左側通行で交通ルールを守って、安全運転を心がけましょう。

2

複数で走るときは、並んで走らずに、一列になって走りましょう。

3

安全のためヘルメットは必ず着用しましょう。

4

自転車通行可能な歩道を通る場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないように注意しましょう。

5

停止、進路変更を車に知らせるため、手信号を積極的に使いましょう。

6

自分の体力を過信せず、こまめに休憩を取りましょう。サイクル・オアシスがあなたを待っています。

7

夜間の走行は、事故、トラブルの原因や危険を伴いますので、計画的なサイクリングを心がけましょう。やむを得ず走行する場合はライトの点灯をしましょう。

サイクリングおおいだ
~ Cycling OITA ~
<http://www.cycling-oita.jp/>



