



日豊リアス海岸が つなぐ食の祭典

東九州・大分県の最南端に位置する佐伯市と宮崎県最北端の延岡市をつなぐ海岸線は、黒潮の影響を大きく受ける為、年間を通じて温暖な気候となっています。目の前に広がる海は日向灘から豊後水道の海域で、黒潮に洗われる良質な漁場を有しています。そんな漁場で、貴重な藻場が育んだ「しっかり本物」の伊勢えびです。また、こうした浦々、島々には個性あふれる食材があります。アワビ、ウニ、緋扇貝、ヒラメ、アジ、サバ、ブリ、貝類や海藻類など、竜宮城のような日豊リアス海岸では季節を通じて食材を楽しむことができます。

東九州伊勢えび海道・ 伊勢えび祭りとは

伊勢えび祭りとは、大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海道筋のお食事処計29店舗で、伊勢えび漁の解禁となる9月からの3ヶ月間、新鮮びちびちな伊勢えび料理が堪能できるお祭りです。両県の隠れた名産である伊勢えびを少しでも多くの皆様を知っていただくとう始めたイベントです。2004年から始まったこのイベントも今年で22年目を迎えました。豊かな環境あってこそ「伊勢えび」。豊後水道・日向灘の日豊リアス海岸の海道筋で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また、「伊勢えび」は古くから長い髭と腰の曲がった姿から、長寿を祝う縁起物として扱われています。25年から30年もの長寿を誇る伊勢えびにあやかるうと「敬老の日イベント」なども開催しています。



私たちの地域は、「日本風景街道」に登録されています。

※日豊海岸シーニック・バイウェイ(蒲江～北浦大漁海道)

この事業の収益の一部は伊勢えびをはぐくむ藻場の保全活動に使用されます。



藻場保全活動 2023年10月20日 大分県佐伯市蒲江名護屋漁港及び周辺



東九州伊勢えび海道活動紹介動画



20周年記念作成

「東九州伊勢えび海道事業5つの心得」

- ① 私たちは、日豊海岸の優れた景観と、恵まれた環境で育つ、地域の生業の中で育まれてきた『食財』を地域資源として捉え、持続的な地域づくりの一つとして取り組みます。
- ② 私たちは、豊後水道・日向灘の日豊海岸の海道筋で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また冷凍ものの伊勢えびは使用しません。
- ③ 私たちは、料理の質、接客等ホスピタリティーの向上に常に努めて、一店の利益よりも全店の利益を考え、行動します。
- ④ 『伊勢えび』は、豊かな環境あってこそこの資源。私たちは、資源保護・環境保全に取り組みます。
- ⑤ 私たちは、この事業を自立して継続していくために、「海道札」を活用した「東九州伊勢えび海道事業」に賛同します。



表示価格は全て税込

1 塩湯



目の前の佐伯湾で獲れた魚を使用する漁師直営のお店です。新鮮な魚介類はもちろん、ミネラルたっぷりの海水を使った「塩湯」で疲れた体を癒やしてください。

〒佐伯市上浦大字浅海井浦2920-3
11:00～20:30
水曜日、不定休あり
0972-27-8309

予約不可

コース料理がない為、価格は店舗にお問い合わせください。

3 ホテル金水苑 番匠亭



豊後水道の荒波に揉まれて身が締まった伊勢海老を水槽より取り上げてお客様のご希望の料理に調理致します。調理長自慢の伊勢海老会席を番匠亭の庭園を眺めながらゆっくりご賞味ください。

〒大分県佐伯市駅前2丁目4-13 1F
昼11:00～14:00
夜17:00～20:30
休なし ☎0972-22-8181

要予約 宿泊可 単品は飛び込み可 会席は2-3日前までに予約

伊勢えび会席 ……昼・夜12,100円
1泊2食 ……20,000円～
※えび1匹7,700円にてお送りします

5 つるみテラス



「元氣と美味しいを届けたい」。鶴見に“灯”を照らす店として2021年に誕生！年間を通して鶴見の物をお届けできるよ地元の母ちゃん達で頑張っています！直売所もぜひご利用ください。予約なしで対応できる場合がございます。お声かけください。

〒佐伯市鶴見地松浦1351-1
11:00～15:00 (OS.14:30)
休 火曜日 ☎0972-30-1170

要予約 2-3日前までに予約

伊勢えび料理 7,800円～

7 民宿 白鷺 しらさき



自家でしている定置網と立網でとれた新鮮な伊勢えび・魚介類をふんだんに使った料理は絶品!! 皆様のお見えを心よりお待ちしております。

〒佐伯市米水津大字浦代浦1820-1
12:00～16:00
休 不定休
☎080-1392-6325

要予約 2-3日前までに予約

伊勢えび料理 8,000円～

2 鮮度吉番



1貫ずつ選べる寿司バラ売りコーナーでは、豊後水道で獲れた新鮮な魚を使ったお寿司が楽しめます。2Fのイトインで食べることも可能。この時期は伊勢えびのにぎり寿司をご提供しなくなり次第終了です。

〒佐伯市葛港3-21
9:30～18:00
伊勢えびのにぎりの提供は9:30～12:30 ※なくなり次第終了

休 1/1
☎0120-413-780

予約不可

伊勢えびにぎり 1貫 600円

4 お食事処 伊勢家 いせや



ちょっと足をのばしてみませんか? 吹瀬ふれあいトンネルの開通により市街地からのアクセスが一層便利になりました。職人が作る海鮮料理の数々をご賞味ください。単品料理は相談に応じます。※団体の場合は10名様まで。

〒佐伯市鶴見大字地松浦26-3
12:00～15:00
18:30～21:00(予約のみ)
休 不定休 ☎0972-33-1358

要予約 前日までに予約

伊勢えび料理 8,000円～

6 食事処 ひよとん



人柄のいい地元漁師のオススメ魚介は「旨い!」の一言。壮麗な米水津の海を見ながら食べる海鮮は格別です。

〒佐伯市米水津大字浦代浦字間越1721-2
11:00～14:00
休 月曜日
☎090-8917-1119

要予約

伊勢えび料理 8,000円～

8 民宿 戸高



歴史と海鮮を楽しむ宿。明治5年佐伯城下町より移築した武家屋敷を使用。昭和26年創業以来数多くのお客様に愛されてきた海鮮料理の宿です。米水津へ来て自然溢れる美しい景色と海鮮を楽しみませんか?

〒佐伯市米水津大字色利浦518
11:00～14:00
16:30～20:00
休 不定休
☎0972-36-7148

要予約 2-3日前までに予約

伊勢えびコース ……7,700円/11,000円
1泊2食 ……16,800円～
単品のご注文も可能

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がございますのでご了承ください。
※天然の伊勢えびを使用しているため、充分な量を確保できない場合がございます。